



Guide de référence rapide pour l'achat d'un micro-ondes

Table des matières :

1. Comment fonctionnent les micro-ondes?
2. Questions à se poser avant de choisir un micro-ondes
3. Caractéristiques des fours à micro-ondes
4. Solutions de remplacement au four à micro-ondes
5. Comment installer un four à micro-ondes?

Comment fonctionnent les micro-ondes?

Un four à micro-ondes utilise un magnétron pour convertir l'électricité en ondes radio. Les ondes radio rebondissent sur les parois de l'appareil et pénètrent vos aliments. Les molécules à l'intérieur de la nourriture vibrent, ce qui produit de la chaleur et réchauffe la nourriture.

Questions à se poser avant de choisir un micro-ondes

1. **Voulez-vous un four à micro-ondes de comptoir?** Un four à micro-ondes de comptoir se place sur votre comptoir. Sa taille varie de moins d'un pied cube à un peu moins de 2 pieds cubes.
2. **Ou souhaitez-vous qu'il soit encastrable?** Un micro-ondes encastrable, aussi appelé four à micro-ondes à hotte intégrée, est encastré à vos armoires ou placé sous votre hotte.
3. **Quelle devrait être la taille de votre micro-ondes?** Les fours à micro-ondes peuvent être très petits ou très grands. Un petit micro-ondes peut convenir à une seule personne ou pour une chambre étudiante, tandis qu'un grand micro-ondes est pratique pour les plats mijotés ou les rôtis d'une famille.
4. **Quelle devrait être la puissance de votre micro-ondes?** La puissance renvoie à la vitesse à laquelle votre four à micro-ondes cuit vos aliments. La plupart des micro-ondes sont d'environ 1000 watts, mais il en existe de différentes puissances pour remplir différentes fonctions, comme la cuisson par convection ou le gril.
5. **Voulez-vous un four à micro-ondes avec friture à air chaud?** Certains fours à micro-ondes sont à double usage, et vous pouvez en choisir un qui fonctionne comme four à micro-ondes et friteuse à air chaud. Le système de friture à air chaud cuit vos aliments comme une friteuse, mais sans utiliser d'huile.

Caractéristiques des fours à micro-ondes

Voici quelques caractéristiques qui se retrouvent dans les micro-ondes les plus récents.

1. **Réchauffage automatique** : certains fours à micro-ondes réchauffent les aliments (par exemple des restants) en appuyant simplement sur un bouton.
2. **Décongélation automatique** : cette option permet de décongeler automatiquement vos aliments en fonction du poids.
3. **Cuisson automatique** : avec un seul bouton, la cuisson automatique permet de faire éclater des grains de maïs, cuire des pommes de terre ou fondre du beurre.
4. **Réglage de puissance** : vous pouvez choisir différents niveaux de puissance pour cuire différents types d'aliments.
5. **Plateau tournant ou non** : certains micro-ondes sont dotés d'un plateau qui tourne lentement vos aliments, et vous pouvez choisir de l'activer ou de le désactiver.
6. **Fonctions de capteurs intelligents** : votre four à micro-ondes peut automatiquement détecter la durée de cuisson nécessaire pour vos aliments et régler le temps et la puissance de cuisson en conséquence.



7. **Grilles amovibles** : certains types de fours à micro-ondes ont deux grilles à l'intérieur pour que vous puissiez faire cuire deux plats à la fois.
8. **Fonction de cuisson minute** : si vous voulez réchauffer une tasse de café ou de thé, appuyez simplement sur la fonction de cuisson minute et votre four à micro-ondes réchauffera la boisson pendant une minute.
9. **Maintien au chaud** : le maintien au chaud est une excellente fonction pour garder vos aliments chauds jusqu'à ce que vous soyez prêt à les manger.
10. **Minuterie de cuisine** : cette fonction peut être utilisée pour tout, du décompte des minutes jusqu'à ce qu'un plat soit prêt au calcul de temps de cuisson d'un autre plat sur votre cuisinière.
11. **Verrouillage à l'épreuve des enfants** : un micro-ondes avec verrouillage à l'épreuve des enfants ne s'ouvre pas à moins que vous n'ayez désactivé la fonctionnalité. C'est excellent pour empêcher votre tout-petit d'accéder au micro-ondes.
12. **Fours à micro-ondes faciles à nettoyer** : certains fours à micro-ondes ont un intérieur facile à nettoyer et ont un plateau tournant amovible en verre que vous pouvez laver au lave-vaisselle.

Solutions de remplacement au four à micro-ondes

Le micro-ondes n'est pas le seul appareil ayant pour fonction de réchauffer les aliments. Vous pouvez choisir un four grille-pain avec convection et friture à l'air ou un four intelligent qui peut cuire, rôtir, griller et frire à l'air chaud.

Comment installer un four à micro-ondes?

Pour commencer à utiliser un four à micro-ondes de comptoir, il vous suffit de le brancher. Un micro-ondes encastrable aura besoin d'une installation. Vous pouvez appeler la Geek Squad si vous avez besoin d'aide pour installer votre four à micro-ondes encastrable.